

南勢カトリック デイサービス通信



本年もよろしく
お願い申し上げます

迎春

1月の飾り作り

★1月の予定★



6日 ししまい訪問



♪ コーラス ♪ ☆ 健康体操 ☆
18日(木) 8日(月)
29日(月) 25日(木)



🍷 ご当地メニュー (三重県松阪市)
8日(月) しいたけの煮なます

☆老舗おやつの日☆

20日(土) あられ
25日(木) ちゃちゃも焼き
26日(金) 天りん焼
29日(月) まんじゅう
30日(火) シフォンケーキ
31日(水) プリン



LIFE DELI

☆夕食 配食サービス☆
(ライフデリ)さんのお弁当

個別機能訓練



あんまマッサージ指圧師
による施術(無料)
午前中(週1回休み)

☆足のリンパマッサージ☆
午前中 (無料)

1月は…

5日(金)・8日(月)
13日(土)・17日(水)
23日(火)・25日(木)

デイサービスセンター空き情報

月	火	水	木	金	土	日
△	○	○	△	○	○	休み

○⇒空きあり その月により稼働状況に變動
△⇒応相談 ありますので、ご相談下さい。

1日・半日(午前・午後)選べます(定員30名)

* 9時15分~16時15分
* 9時15分~13時30分
* 11時00分~16時15分
体験利用受付中! 昼食も含め無料!
お待ちしております!!

☆機能訓練☆(無料)

* 平行棒・階段昇降運動 * 滑車運動
* イージーウォーク(足の運動) * 自転車こぎ機
* エルダックス(手の運動)

南勢カトリック
デイサービスセンター
☎ 0598-58-3125
松阪市小阿坂町1988-6

